



21 ieme CHAMPIONNAT DE L'EST DU QUÉBEC
COMBAT SEMI-CONTACT ET PLEIN-CONTACT
KATA, KATA - ÉQUIPES
JUNIOR ET SENIOR
OUVERT TOUS LES STYLES



Cher Shihan,
Cher Sensei,

Le club de karaté SYLVAIN LESSARD de Rimouski est heureux de vous inviter vous et vos élèves à ce vingtième championnat tous styles. Cette compétition se déroulera le samedi 17 avril 2010 à l'hôtel de Rimouski situé au (225, René Lepage Est) le long du fleuve. Les inscriptions se feront à compter de 7h30 en matinée pour la compétition de jour. En soirée, les combats débiteront vers les 19h00.

Vous trouverez à la dernière page un plan indiquant le chemin à suivre pour se rendre à l'hôtel de Rimouski. Votre présence rehausserait le prestige de cette compétition et permettrait également de meilleurs liens amicaux. La compétition est ouverte à tous les karatékas.

J'apprécierai avoir une réponse avant le 30 mars pour confirmer votre présence. Vous trouverez ci-joint les règlements de cette compétition (plein contact, ainsi que kata). Ne pas oublier que la compétition de kata se fera entre tous les styles de karaté. Les katas équipe se feront avec 3 karatékas par équipe dans tous les niveaux de ceintures.

PRIX compétition de jour	PRIX compétition de soir	PRIX spectateur (toute la journée, incluant la soirée)
35 \$ / 1 épreuve	50 \$ / 18 et + toutes catégories	5 \$ (18 ans et moins)
40 \$ / 2 épreuves		15\$ (18 ans et plus)
50 \$ / 3 épreuves	FULL CONTACT	

N.B. Il peut y avoir quelques ajustements lors de la réunion de ceinture noire Kyokushin. L'association se garde le droit de faire tout changement. Pour me rejoindre (418) 735-5393 ou (418) 750-5396 cellulaire Sensei René Lanteigne (418) 725-7777

Hébergement:

Hôtel de Rimouski 225 René Lepage Est 1 800 463-0755

Motel Le Navigateur (cage aux sports), 130 Belzile 418-724-6944.

Hôtel L'Empress, 360 industrielle (une division du navigateur) 418-723-6944.

Motel Confort Inn, 455 Boul.St-Germain Ouest 418-724-2500.

Veillez réserver à l'avance.

Courrier électronique : stephanie.lessard@globetrotter.net
lanteignet@hotmail.com



**Association internationale
de karaté Kyokushin**



NOM: _____ PRÉNOM: _____
NAME FIRSTNAME

ADRESSE: _____

ÂGE: _____ #TÉLÉPHONE: _____

NOM DU DOJO: _____ INSTRUCTEUR: _____

COULEUR DE CEINTURE: _____
BELT COLOR

TOUT TRAITEMENT MÉDICAL EST ADMINISTRÉ À TITRE DE PREMIERS SOINS SEULEMENT.

ANY MEDICAL TREATMENT GIVEN ON LOCATION WOULD BE ADMINISTRATED AS FIRST AID ONLY.

Je, soussigné(e), soumetts par la présente, mon application pour participer au tournoi de Kyokushin qui aura lieu à l'hôtel de Rimouski, samedi le 17 avril 2010.

J'assume entière responsabilité et je dégage les organisateurs et les promoteurs de ce tournoi de toute poursuite pour dommages, blessures ou pertes encourues lors de ma présence ou de ma participation au tournoi.

Si moins de 18 ans, la signature du parent ou tuteur est obligatoire.

I, the undersigned, do hereby voluntary submit my application for my participation in the Kyokushin tournament which will take place at Hotel of Rimouski, the 17th of April 2010.

I do hereby assume full responsibility for all damages, injuries or losses that I may sustain or incur, if any, while participating, and I waive all claims against the organizers or promoters of said tournament for any claims for injuries that I may sustain.

If under 18 years old, the signature of parent or tutor is mandatory.

SIGNATURE DE L'ÉLÈVE: _____ DATE: _____
STUDENT'S SIGNATURE DATE

SI MOINS DE 18 ANS, SIGNATURE DU PARENT OU TUTEUR: _____
IF UNDER 18 YEARS OLD, PARENT'S OR TUTOR'S SIGNATURE: _____

Règlement combat contact

(Ceinture bleue et plus ou jaune pour les autres styles)

12 ans et moins (toutes ceintures)

Obligatoire :

- Casque
- Plastron
- Équipement de combat
- Protège buccal
- Coquille (fortement recommandée)

Coups illégaux :

- Coup de poing au visage
- Coup de poing dans le dos
- Coup de pied au visage
- Coup donné aux parties
- Coup contre les articulations (genoux)
- Frapper l'adversaire lorsqu'il est au sol
- Toutes les techniques de main ouverte (shuto)
- Agripper
- Balayage
- Coup de genoux
- Tout coup vicieux
- ♣ Si ces techniques sont utilisées le compétiteur reçoit un avertissement. Il y aura une disqualification au deuxième avertissement ou lorsque la technique est jugée volontaire.

Coups permis :

- Coup au corps (poing et pied)
- Coup de pied aux jambes

Durée du combat :

- 1 : 30 minutes

Waza-ari :

C'est un demi-point qui est accordé lorsque le combattant met son adversaire hors de combat par une technique légale pour une durée de moins de 5 secondes.

Ippon :

C'est un point complet lorsque le combattant met son adversaire hors de combat par une technique légale pour une durée de 5 secondes ou plus.

Règlement combat contact

(Ceinture bleue et plus ou jaune pour les autres styles)

13 à 17 ans (toutes ceintures)

Obligatoire :

- Casque
- Protège buccal
- Coquille (fortement recommandée)
- Gant obligatoire sauf les ceintures brune et noire
- Protège pieds et tibia

Coups illégaux :

- Coup de poing au visage
- Coup de poing dans le dos
- Coup donné aux parties
- Coup contre les articulations (genoux)
- Frapper l'adversaire lorsqu'il est au sol
- Toutes les techniques de main ouverte (shuto)
- Agripper
- Balayage
- Tout coup vicieux
- ♣ Si ces techniques sont utilisées le compétiteur reçoit un avertissement. Il y aura une disqualification au deuxième avertissement ou lorsque la technique est jugée volontaire.

Coups permis :

- Coup de poing au corps
- Coup de pieds aux jambes et à la tête
- Coup de pieds à la tête (jaune et plus)
- Coup de genoux au corps
- Coup de coude au corps (brune et noire)
- ♣ Les mêmes règlements s'appliquent pour les 18 ans et plus sauf que le casque n'est pas obligatoire pour les ceintures brunes et noires.

Durée du combat :

- 2 : 00 minutes (ceinture jaune à verte)

- 2 rounds de 2 : 00 minutes (ceinture brune et noire, 13 ans à 17 ans)
- 2 rounds de 2 : 00 minutes + 1 round de 1 : 00 min (ceinture brune et noire, 18 ans et plus)

Waza-ari :

C'est un demi-point qui est accordé lorsque le combattant met son adversaire hors de combat par une technique légale pour une durée de moins de 5 secondes.

Ippon :

C'est un point complet lorsque le combattant met son adversaire hors de combat par une technique légale pour une durée de 5 secondes ou plus.

Catégories combat de jour

Blanche, Bleue : 8-9 10-11 12-13 14-15 16-17 Adultes 18-34 Adultes 35+

Jaune, Verte : 8-9 10-11 12-13 14-15 16-17 Adultes 18-34 Adultes 35+

Brune, Noire : 8-9 10-11 12-13 14-15

Pour tous niveaux de ceintures qui combattent de jour, les catégories de poids seront déterminées sur place le matin de la compétition au prorata des compétiteurs.

Veillez noter que les filles et les garçons ne seront pas mélangés à partir de la catégorie 9 ans et plus.

N/B : l'association se garde le droit de tout changement.

Catégories kata

NB: Tous les styles de karaté sont regroupés ensemble pour les katas.

Kata individuel

Toutes les ceintures : 4,5 et 6 ans Mixe

Blanche, bleue, jaune : 7 à 10 ans 11 à 14 ans Adultes (14+) Mixe

Verte, brune, noire : 7 à 10 ans 11 à 14 ans Adultes (14+) Mixe

KATA-ÉQUIPE

Trois Karatékas par équipe

Blanche, bleue, jaune : 5 ans et plus Mixe

Verte, brune, noire : 5 ans et plus Mixe

Catégories pour le soir : combat contact

<u>Jaune à noire 18 et plus</u>	<u>Léger</u>	<u>Moyen</u>	<u>Lourd</u>
Homme adulte 18-34 ans	155 lbs et moins	156 à 179 lbs	180 lbs et plus
Homme adulte 35 ans et +		à déterminer sur place	
Femme adulte 18-34 ans	124 lbs et moins	125 à 149 lbs	150 lbs et plus
Femme adulte 35 ans et +		à déterminer sur place	
<u>Brune à noire 16-17 ans</u>	<u>Léger</u>	<u>Moyen</u>	<u>Lourd</u>
Garçon junior	125 lbs et moins	126 à 140 lbs	141 et plus
Fille junior	114 lbs et moins	115 à 130 lbs	131 et plus

NB : Pour les combats en soirée, la pesé officielle se fera à l'Hôtel de Rimouski.

Vendredi le 16 avril de 17h00 à 21h00.

Noter que le début des combats aura lieu vers les 19h00 le 17 avril

Voir plus bas pour l'itinéraire pour la compétition



INSCRIPTION
ASSOCIATION INTERNATIONALE DE KARATÉ KYOKUSHIN



NOM _____
NAME

ÉCOLE _____
SCHOOL

VILLE _____
CITY

INSTRUCTEUR _____
INSTRUCTOR

JUNIOR
5 à 17 ans

SENIOR
18 et plus

PRIX Une Catégorie \$35

Deux Catégorie \$40

Trois Catégorie \$50

AGE _____
AGE

KATA

KATA-ÉQUIPE

COMBAT

COULEUR DE CEINTURE _____
BELT COLOR

COMBAT DE SOIR F M

Senior 18 ans et plus \$50

NUMÉRO DE CATÉGORIE



INSCRIPTION
ASSOCIATION INTERNATIONALE DE KARATÉ KYOKUSHIN



NOM _____
NAME

ÉCOLE _____
SCHOOL

VILLE _____
CITY

INSTRUCTEUR _____
INSTRUCTOR

JUNIOR
5 à 17 ans

SENIOR
18 et plus

PRIX Une Catégorie \$35

Deux Catégorie \$40

Trois Catégorie \$50

AGE _____
AGE

KATA

KATA-ÉQUIPE

COMBAT

COULEUR DE CEINTURE _____
BELT COLOR

COMBAT DE SOIR F M

Senior 18 ans et plus \$50

NUMÉRO DE CATÉGORIE

